

稲寿会会員の皆様へ

平成28年9月

福祉部

## 平成28年度 第2回 稲寿会開催のお知らせ

今年の夏は、暑さと台風に見舞われた年でした。稲寿会が開催される時期には秋になり、過ごし易くなっているでしょう。

本年度の稲丘町自治会スローガン【**住民みんなが顔見知りの町!**】と共に、高齢者の方々にとっては【**健康寿命を長くする**】事も大きな課題です。

前回から出席者の若返り、世代交代を図りつつあります。

より一層の**世代**（特に**70歳台の元気な方々**）の参加が必要と考えています。

当自治会としても新たな世代の方々に多数ご参加いただき、顔見知りになり、ご希望、ご意見を承り、新しい稲寿会へ変革させて行きたいと考えています。

**健康寿命の改善には適度な運動と笑が一番と**言われています。

今回は健康寿命に的を絞って、前回好評だった村井先生のトークを交えた**運動**と二つの**笑い**を企画しました。

多数の会員にご参加を頂き楽しい催しにしたいと思います。奮ってご参加ください。

### 記

- **開催日時** : 10月23日（日曜日） 13:30～15:30
- **会場** : 稲丘町自治会館 1階
- **主な内容** : 千葉大落研の落語2席。  
: 村井先生指導の運動。  
: アニメ観賞（内容はお楽しみに）。  
: 時間の許す限り、皆様とご一緒に童謡、民謡を歌いましょう。
- **参加対象者** : 稲寿会会員（稲丘町内会の65歳以上の方が会員です）  
“歩いて行くのが大変”という方は車で送迎いたします。班長さん迄ご連絡を！

