重兵衛スポーツフィールド中台（中台運動公園）陸上競技場　絆駅伝　４２．１９５kmコース

※❶～❻　１周（1001.5m）

陸上競技場をスタート　→　トラックを外周路へ、外周を回り再び競技場に戻るコースを１周して、チーム全体で４２．１９５km走る。
※チームにより１人、何回、周行っても可とする。
※１周（1001.5m）の周回コースを 42 周（42.195km）襷リレーで行う。
但し、第１走者は、1133.5m とする。